



蘇州森茂総合診療所

SUZHOU MORISHIGE GENERAL CLINIC

中国 4000 年の歴史

中医学のすゝめ

中医学は、中国伝統医学の核心であり、4000年の歴史を持っています。中医治療は、身体の全体的なバランスの調整と、体内の陰陽のバランスと気血の流れを維持することに重点を置いています。中薬は天然の草薬を主とし、薬物間の性質の違いによって相互に制約し合い、相互に促進し合うことで、効果的に治療します。また、中医治療は患者の身体の全体的な健康状態に応じて調整することができ、人により、症状により、証※1に応じて治療を施し、患者のその時の身体の状態に基づいて毎回薬を組み合わせています。中医薬治療はまた、表と裏を兼ね備えることに重点を置き、表面的な症状を治療するだけでなく、根本的な原因も同時に治療することで、最終的に表と裏の両方を治療する目的を達成します。多くの患者が診察を受ける時、病気はすでに長期間存在しており、他の疾患も併発しています。多くの疾患が複雑に絡み合い、証が複雑で、多くの人が陰陽の両方が虚弱で、湿気や瘀血を併発しています。また、気血が虚弱で、気や血の流れが滞ることもあります。中医医師は、患者の個々の状況を証に基づいて判断し、全体を把握し、バランスを調整して治療する必要があります。そのため、治療には西洋医が一つの疾患に対して行うよりも時間がかかります。長年にわたって形成された病気を完全に治療するには、徐々に調整し、徐々に治療を改善する必要があります。一気に治療することは、身体が消化吸収できず、逆効果になることがあります。一つの疾患の治療コースは少なくとも3ヶ月から半年かかりますが、疾患や病状によっては、治療に数年かかることもあります。また、生涯にわたって薬を服用する必要があることもあります。

鍼治療は中医の重要な治療法の一つで、針の先で人体のツボを刺激し、体の防御機構を動員し、血液循環と神経機能を改善し、自己免疫機能の回復を通じて治療目的を達成します。鍼治療は、首肩腰脚などの部位の慢性痛、腹部膨満、下痢、腹痛などの消化器系疾患、喘息、咳などの呼吸器系疾患、不妊症、月経痛、月経不順などの婦人科疾患など、多くの疾患を治療することができます。これらの疾患は長い時間をかけて形成されるもので、薬物を一切使用せず、鍼治療のみで体を回復させるには一定の治療期間が必要です。一般的な疾患の治療には1ヶ月から3ヶ月かかり、病気によっては長期間かかることもあります。

中医の**推拿**は、市場に出回っているマッサージとは異なり、一時的な体の快適さを目的としていません。中医の推拿は、疾患を治療することを目的としており、さまざまな手法を使用して人体の経絡とツボを刺激し、気血を調整します。推拿は、体の筋肉と骨格の特徴に基づいて深層の治療を行い、体の深部の粘着性、硬直性、萎縮性、変形した筋肉をほぐし、整理し、矯正することで、気血の流れをスムーズにします。

整骨治療は、医師の手技技術に非常に高い要求があり、医師は触診によって骨の形状と病変の状態を判断、特有の手法を用いて萎縮したり狭窄した骨を正常な状態に戻します。筋骨の傷は100日かかり、骨の矯正も徐々に治療し、一定の治療期間が必要です。一般的に治療期間は1ヶ月から3ヶ月ほどで、具体的な時間は病状により異なります。

※1：弁証（弁別し考察すること）



蘇州森茂総合診療所

SUZHOU MORISHIGE GENERAL CLINIC

